

Corso di formazione

"Lo stress dell'insegnante"

La professione dell'insegnante, per l'impegno che essa richiede nell'ambito delle relazioni interpersonali, è tra quelle a maggior rischio di stress. Inoltre i cambiamenti che in questi ultimi anni hanno caratterizzato l'organizzazione scolastica nel nostro Paese hanno reso l'insegnante ancora più vulnerabile. Diventa, quindi più che mai necessario attuare un momento di riflessione ed un percorso di crescita che consenta di acquisire strategie di prevenzione e di gestione attiva dello stress. Questo intervento formativo presenta un percorso di autoconsapevolezza e di autocontrollo che permetterà al singolo insegnante di apprendere a gestire in modo efficace le situazioni più difficili nell'ambito della propria attività professionale.

Coordinamento

scientifico

ROBERTA GRAZIOLI

RICCARDO BIGNAZZI

Responsabili CTRH

Vigevano e Lomellina

PAOLO COLLI

Psicopedagoga

Membro del Glip UST Pavia

SCHEDA DI ISCRIZIONE

*Da far pervenire via fax
all' I.P.S.I.A. "RONCALLI"
(0381/ 690204)*

entro il 02/05/2013

Numero massimo di corsisti: 90

Verrà data la precedenza agli insegnanti
di Vigevano e Lomellina

Formazione con diritto di esonero dal servizio.

Verrà rilasciato attestato di frequenza.

Cognome

Nome

Recapito Telefonico

Qualifica

Sede di servizio

A partire dal 7 maggio 2013 sarà disponibile sul sito www.ctrh-vigevano.it (link "FORMAZIONE a.s. 2012-2013") l'elenco degli insegnanti iscritti al corso.

Ufficio Scolastico
Regionale per la Lombardia
Ufficio XIX
Ambito Territoriale di Pavia



C.T.R.H.

Vigevano e Lomellina

Corso di formazione

"Lo stress dell'insegnante"

Aula Magna

IIS "V. Roncalli"

Via Matteotti, 18

Vigevano

In collaborazione con



Coop. Soc. GRAN - Gli Insegnanti

Programma

13 -14 maggio 2013

ore 16—19

Contenuti

- a) Definizione e descrizione dello stress dell'insegnante
- b) Autovalutazione dello stress
- c) Strategie di gestione attiva dello stress:
 - * Superamento delle emozioni negative
 - * Miglioramento dell'autostima
 - * Organizzazione del tempo
 - * Conduzione di riunioni e gruppi di lavoro
 - * La comunicazione efficace in un contesto scolastico
 - * Fronteggiamento dei rapporti difficili
 - * Procedure per la conduzione della classe
 - * Miglioramento dello stile di vita

Docente: MARIO DI PIETRO

Psicologo e Psicoterapeuta, si occupa di problematiche emotive e comportamentali dell'età evolutiva e di aggiornamento degli insegnanti. Si è specializzato presso l'Institute for Rational-Emotive Therapy di New York, acquisendo il titolo di Supervisore. E' autore di alcuni volumi pubblicati dalle Edizioni Erickson, tra cui L'Educazione Razionale Emotiva e di numerosi articoli su riviste specialistiche. Svolge attività clinica sia in una struttura pubblica che in ambito privato ed è docente presso alcune scuole di specializzazione in psicoterapia. E' professore a contratto presso la facoltà di psicologia dell'università di Padova e ha svolto ricerche sulla prevenzione del disagio giovanile per conto dell'Istituto Superiore di Sanità. Il suo principale ambito di interesse sono le problematiche emotive e comportamentali del bambino e dell'adolescente e da diversi anni ha introdotto tali tematiche in diversi progetti di aggiornamento e formazione insegnanti.

Contatti

**ISTITUTO DI
ISTRUZIONE SUPERIORE
"V. RONCALLI"
VIGEVANO**

con sezioni associate:

◆ **I.P.S.I.A. " V. Roncalli "**

Via Matteotti, 18 Vigevano

Tel. 0381/83391-88327

◆ **I.P.S.S.C.T. " F. Castoldi "**

Via Cairoli, 27 Vigevano

Tel. 0381/84138

fax: 0381/690204



e-mail: info@ctrh-vigevano.it

roncast@tin.it

web: www.ctrh-vigevano.it