

Stili di vita sani e ambiente

La giornata dell'ambiente, svoltasi il 3 giugno 2013 in Mortara, a conclusione dell'anno scolastico, ha visto coinvolti oltre che ai docenti scolastici, anche le autorità cittadine ed i gruppi di cammino; tutti insieme con i bambini della scuola primaria e con la partecipazione di quelli dell'ultimo anno della scuola materna.

Va ricordato in modo particolare che l'evento si è potuto attuare grazie alla collaborazione del gruppo di cammino delle mamme con il corpo insegnante referente dell'ambiente.

Questa collaborazione è nata grazie all'adesione delle mamme del cammino al progetto ASL "Stili di vita sani" voluto fortemente dal Responsabile del Dipartimento di Prevenzione Medica *Dr Camana Luigi* e che risponde ai requisiti di carattere preventivo del Ministero della Sanità

Il gruppo del cammino delle mamme si è distinto sin dalla sua nascita per il costante impegno ed esempio verso i bambini nel portare avanti questo stile di vita integrandolo con il progetto "Scuole che promuovono la salute".

La referente per l'ambiente e le mamme stanno portando avanti un progetto molto ambizioso: *Camminare è bello in un ambiente pulito*.

I protagonisti del progetto sono proprio i bambini i quali, camminando per le strade cittadine, si fanno carico di pulire l'ambiente per renderlo più accogliente, ma contemporaneamente a loro viene offerta l'opportunità di conoscere l'ambiente che li circonda, per amarlo e rispettarlo. L'AVIS si è proposto come sponsor fornendo alle mamme ed ai bambini una pettorina che permetterà la loro visibilità durante il percorso.

Sperimentazione:

per consolidare e dare continuità a questa "buona pratica", nella mattinata del **10 giugno 2013** ha preso avvio una nuova iniziativa a cui hanno aderito le mamme del cammino - casalinghe e i loro bambini, che non frequentano i centri estivi, per loro si crea così la possibilità di poter condividere un'esperienza di gruppo e di socializzazione. Le giornate dedicate sono le seguenti:

lunedì

martedì

giovedì

punto di ritrovo ed orario : alle ore 9.00 Scuole elementari - Piazza Italia - Mortara.

La fase sperimentale proseguirà per tutto il periodo estivo e diventerà attuativa con la ripresa dell'anno scolastico.

La referente dell'ambiente si farà carico di portare avanti tale progetto con le future classi di III B e IV A, sempre in collaborazione con le mamme (del gruppo di cammino).

A partire dal mese di settembre, con la ripresa delle attività scolastiche, per permettere a tutti i bambini di poter partecipare a questa iniziativa, le mamme intenderebbero uscire nella giornata del giovedì alle ore 16.30.